



Tavolata 2025

**Ist Ihre Leidenschaft das Kochen?
Möchten Sie gerne etwas Neues
ausprobieren? Zusammen kochen
wir kulinarische Köstlichkeiten**



- Daten:** Jeweils an einem Freitag
24. Januar 2025
28. März 2025
16. Mai 2025
27. Juni 2025
19. September 2025
31. Oktober 2025
28. November 2025
- Zeit:** 10 Uhr bis 14 Uhr
- Ort:** Gemeinschaftsraum, Himmelreich 3, 6005 Luzern
- Mitbringen:** Kochschürze und eine grosse Portion Freude am gemeinsamen Kochen.
- Kostenbeitrag:** Fr. 15.-- für pro Person.
Bezahlbar vor Ort mit Bargeld oder per Twint.
- Begleitung:** Die Tavalatas werden von einer freiwilligen HelferIn von Procap Zentralschweiz begleitet. Es werden keine pflegerischen Handlungen durch uns durchgeführt. Wir bitten Sie, eine eigene Assistenzperson mitzunehmen, wenn Sie Unterstützung benötigen.
- Wichtig:** Wegen der grossen Nachfrage ist die Teilnahme am Tavalata zurzeit nur für Aktivmitglieder, Assistenzpersonen und Solidarmitglieder möglich.
- Anmeldung:** Bis 4 Tage vor dem Tavalata.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Max. 2 Rollstuhlplätze pro Tavalata.
Anmeldung an zentralschweiz@procap.ch oder 041 318 60 80.