

# Yoga und Gymnastik im Pfarrsaal Littau

Gasshofstrasse 2 - 6014 Luzern

Das Turnen findet jeden Montagabend von **19:00 bis 20:00 Uhr** statt (ausser in den Schulferien).

**Alle Frauen, Männer und Menschen mit Beeinträchtigungen sind herzlich eingeladen,**  
an dieser Aktivität teilzunehmen.



Unter fachkundiger Anleitung werden **Yoga und Gymnastik** praktiziert.

Das gemeinsame Bewegen soll Freude bereiten und ist für alle Menschen zugänglich.

Unser Turnen ist ein **Inklusionsprojekt**.



Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

Kosten pro Kursabend Fr. 10.-

*(Wenn die Kosten zu hoch sind, kannst du Dich gerne melden und es wird ein Teilbetrag übernommen.)*

Mitnehmen: Tuch und Yogamatte

Anmeldung: [josefine.affentranger@bluewin.ch](mailto:josefine.affentranger@bluewin.ch) / 079 364 34 25



FRAUEN  
GEMEINSCHAFT  
LITTAU

Sportfonds  
KANTON LUZERN  
**SWISSLOS**

*Versicherung ist Sache der Teilnehmer*

**Der Kurs findet an folgenden Montagen statt:**

<b>19.08.2024</b>	<b>28.10.2024</b>
<b>26.08.2024</b>	<b>04.11.2024</b>
<b>02.09.2024</b>	<b>11.11.2024</b>
<b>09.09.2024</b>	<b>18.11.2024</b>
<b>16.09.2024</b>	<b>25.11.2024</b>
<b>23.09.2024</b>	<b>02.12.2024</b>
<b>14.10.2024</b>	<b>09.12.2024</b>
<b>21.10.2024</b>	<b>16.12.2024</b>