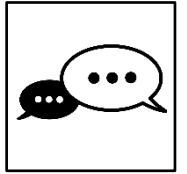


Themen-Abende

Sexualität und Behinderung

Organisiert von Procap Zentralschweiz in Zusammenarbeit mit



Frühlingsgefühle – denen geben wir uns voll und ganz hin. Im Frühling 2022 starten wir unser Jahres-Abend-Thema "Sexualität und Behinderung».

Podiumsdiskussion: Mittwoch, 6. April 2022, 18.30 Uhr, Marianischer Saal, Bahnhofstr. 18, Luzern

Themen-Abende:

Zu verschiedenen Themen finden in kleinen Gruppen jeweils Freitag abends eine Diskussion- und Austauschrunde statt.

Sexualität und Behinderung

Podiumsdiskussion

Mittwoch, 6. April 2022

"Sexualität und Behinderung"

Moderation: Jahn Graf

Gäste: Louis Amport, Stefanie Bretscher, Lorena Chinazzi,
Linda Halter, Cornelia Maissen, Selma Mosimann

Zeit: 18.30 Uhr bis 20 Uhr

Ort: Marianischer Saal,
Bahnhofstrasse 18, 6003 Luzern

Anmeldung: Bis spätestens 6. April 2022
an zentralschweiz@procap.ch oder
041 318 60 80

Kosten: Türkollekte



Freitag, 20. Mai 2022

«Beziehungen vielfältig leben»

Partnerschaft / Singles / queere Liebe / mit oder ohne Kinder
Was ist dir in einer intimen Beziehung wichtig?

Kursleitung: Cornelia Maissen von Selbstbestimmte Liebe

Zielgruppe: Menschen mit Behinderung u. ihre Partner*innen

Wie: Diskussion und Austausch von Erfahrungen

Zeit: 18 Uhr bis 20 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Procap Zentralschweiz
Horwerstrasse 81, 6005 Luzern

Anmeldung: Anzahl Teilnehmer*innen ist beschränkt.
Bis spätestens 12. Mai 2022
an zentralschweiz@procap.ch oder
041 318 60 80

Kosten: Fr. 15 für Mitglieder / Fr. 25 für Nicht-Mitglieder



Sexualität und Behinderung

Freitag, 3. Juni 2022



«Sexuelle Lust»

Wie kann Lust allein oder zu zweit gelebt werden?
Wie kann damit umgegangen werden, wenn keine/
zu wenig/viel Lust vorhanden ist?

Kursleitung: Cornelia Maissen und Beat Schaub
von Selbstbestimmte Liebe

Zielgruppe: Menschen mit Behinderung u. ihre Partner*innen

Wie: Diskussion und Austausch von Erfahrungen
in einer Frauen- und Männergruppe

Zeit: 18 Uhr bis 20 Uhr

Ort: Barfüesser
Winkelriedstrasse 5, 6003 Luzern

Anmeldung: Anzahl Teilnehmer*innen ist beschränkt.
Bis spätestens 26. Mai 2022
an zentralschweiz@procap.ch oder
041 318 60 80

Kosten: Fr. 15 für Mitglieder / Fr. 25 für Nicht-Mitglieder

Freitag, 10. Juni 2022



«Sexuelle Dienstleistungen»

Welche Angebote gibt es? Inwiefern unterscheiden sich diese?
Was ist bei der Planung und beim Date zu beachten?

Kursleitung: Cornelia Maissen von Selbstbestimmte Liebe

Gast: Michel, Mann im Rollstuhl

Zielgruppe: Menschen mit Behinderung

Wie: Diskussion und Austausch von Erfahrungen

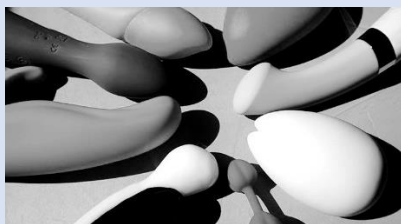
Zeit: 18 Uhr bis 20 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Procap Zentralschweiz
Horwerstrasse 81, 6005 Luzern

Anmeldung: Anzahl Teilnehmer*innen ist beschränkt.
Bis spätestens 2. Juni 2022
an zentralschweiz@procap.ch oder
041 318 60 80

Kosten: Fr. 15 für Mitglieder / Fr. 25 für Nicht-Mitglieder

Freitag, 1. Juli 2022



«Sexspielzeuge und Hilfsmittel»

Sexspielzeuge und weitere sinnliche Hilfsmittel können das Liebesleben bereichern. Wir lernen verschiedene Sexspielzeuge kennen und tauschen wertvolle Tipps aus.

Kursleitung: Cornelia Maissen von Selbstbestimmte Liebe

Gast: Alexandra von Special Moments Zürich
www.specialmoments.ch

Zielgruppe: Menschen mit Behinderung u. ihre Partner*innen

Wie: Präsentation der Sexspielzeuge
und Austausch von Erfahrungen

Zeit: 18 Uhr bis 20 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Procap Zentralschweiz
Horwerstrasse 81, 6005 Luzern

Anmeldung: Anzahl Teilnehmer*innen ist beschränkt.
Bis spätestens 23. Juni 2022
an zentralschweiz@procap.ch oder
041 318 60 80

Kosten: Fr. 15 für Mitglieder / Fr. 25 für Nicht-Mitglieder

Freitag, 30. September 2022



«Elternschaft von Menschen mit Behinderungen»

Welche Bedeutung haben die sexuellen Rechte von Menschen mit Behinderung für die Angehörigen? Welche Ängste, Sorgen und Freuden teilen die Angehörigen zu diesem Thema? Welche Unterstützung gibt es

Kursleitung: Cornelia Maissen von Selbstbestimmte Liebe

Zielgruppe: Eltern und Angehörige
von Menschen mit Behinderung

Wie: Diskussion und Austausch von Erfahrungen

Zeit: 18 Uhr bis 20 Uhr

Ort: Geschäftsstelle Procap Zentralschweiz
Horwerstrasse 81, 6005 Luzern

Anmeldung: Anzahl Teilnehmer*innen ist beschränkt.
Bis spätestens 20. September 2022
an zentralschweiz@procap.ch oder
041 318 60 80

Kosten: Fr. 15 für Eltern/Angehörige von Mitgliedern /
Fr. 25 für Nicht-Mitglieder